

GV TOOS – Selectiebeleid 2018/2019

Trainersteam seizoen 2018-2019

Het trainersteam zal komend seizoen bestaan uit Anneke van Dijk, Dianne van der Meer en Lisa van Wijk. Anneke en Dianne zijn verantwoordelijk voor de jong talent-, middenbouw- en bovenbouwgroep. Lisa van Wijk is verantwoordelijk voor de onderbouwgroep.

Contactgegevens:

Anneke van Dijk (donderdag Linschoten)

AnnkevanDijk@gmail.com

06-13243083

Dianne van der Meer (woensdag Linschoten)

diannevm@live.nl

06-81760796

Lisa van Wijk (woensdag Woerden, donderdag Linschoten en vrijdag Woerden)

vanwijkklisa@gmail.com

06-53917619

Beleid en afspraken selectiegroep

- Tijdens het seizoen is er geen mogelijkheid meer tot instromen bij de selectie. Bij de jong talent groep is er wel een mogelijkheid om gedurende een wedstrijdseizoen in te stromen. Meisjes geboren in 2012 of 2013 kunnen met Lisa van Wijk contact opnemen over het volgen van proeftrainingen bij de selectie.
- Tijdens het seizoen is er geen mogelijkheid om te stoppen bij de selectie.
- Selectieturnsters zijn verplicht aanwezig te zijn tijdens de trainingsmomenten zoals ingedeeld (zie trainingen selectiegroepen). Elke training aanwezig zijn is zeer wenselijk vanwege de doorlopende lijn van de training.
- Iedere turnster is 10 minuten voor start van de training omgekleed in de zaal aanwezig.
- Mocht je toch niet aanwezig kunnen zijn tijdens een training dan ontvangen wij graag tijdig een afmelding via de mail of telefonisch. Graag via een persoonlijk bericht bij je eigen trainster.
- De groepsapp van de selectie wordt uitsluitend gebruikt voor algemene informatie, wedstrijdresultaten en mededelingen.
- Bij blessures krijgen turnsters een aangepast trainingsschema aangeboden. Er wordt hierbij gekeken naar individuele omstandigheden en mogelijkheden. Waar nodig zal de trainingstijd mogelijk wel verkort worden, maar over het algemeen gaat onze voorkeur uit naar doortrainen naar mogelijkheid van de turnster.
- Trainsters bepalen of niveau, ontwikkeling en motivatie voldoende is om in volgend seizoen deel te blijven nemen aan de selectie. Gedurende het seizoen zijn er verschillende evaluatiemomenten.
- Mobiele telefoons worden tijdens de training niet gebruikt door turnsters.
- Tijdens de training zijn er een aantal korte pauzes, graag drinken in een fles/bidon. Dus geen pakjes drinken. Wat betreft het eten is een gezonde/snelle snack toegestaan. Denk hierbij aan fruit, een muesli reep, een boterham of ontbijtkoek. Crackers die kruimelen zijn niet toegestaan.
- Tijdens de trainingen wordt er een turnpakje gedragen, zitten de haren netjes vast. Zorg er ook voor dat je sokken bij je hebt, deze gebruiken we tijdens de trainingen.

- Het turnen van wedstrijden gebeurt in het selectiepakje. De kosten voor dit turnpakje worden door ouders betaald. De prijs van het turnpakje ligt tussen de €45 en €55 (afhankelijk van de maat).
- Alle turnsters hebben een TOOS t-shirt en trainingsbroek. De trainingsbroeken worden geleend door middel van een borgsysteem.

Trainingen selectiegroepen

Dit seizoen zal er verdeeld over drie dagen en twee locaties getraind gaan worden. De indeling hiervan is gebaseerd op leeftijd van turnsters en beschikbaarheid van trainers.

Naam	Niveau	Woensdag 16:15-17:45 Linschoten	Woensdag 16:00-18:30 Woerden	Donderdag 16:45-19:15 Linschoten	Vrijdag 17:30-18:30 Woerden
Roos Hoogenboom	Pre instap D3	X		X	
Else van Eijk	Pre instap D3	X		X	
Tess van den Bosch	Pre instap D3	X		X	
Lieke van Ringelesteijn	Pre instap D3	X		X	
Myra van den Elshout	n.v.t.	X		X	
Lisa de Haan	Instap D1		X	X	X
Lotte Bakker	Pupil1 D2			X	X
Chelsey van Dam	Pupil1 D3	X		X	
Julia Dening	Pupil2 D1		X	X	X
Famke van der Meer	Pupil2 D1		X	X	X
Marit de Vries	Pupil2 D2		X	X	
Britt Bremer	Jeugd1 D1		X	X	X
Nienke Bremer	Jeugd1 D2	X		X	
Iris Baars	Jeugd1 D2	X		X	
Sara Bakker	Jeugd2 F	X		X	
Gerrinda de Ruijter	Jeugd2 G	X		X	
Jaydin Braakensiek	Junior1 E/F	X		X	

Wedstrijden

Het meedoen aan wedstrijden is voor alle turnsters vanaf pre instap verplicht. Er is geen mogelijkheid tot afmelding voor wedstrijden. Gedurende het seizoen zijn er verschillende wedstrijden.

In november is er een teamwedstrijd, TOOS doet hieraan mee indien er voldoende turnsters in hetzelfde niveau zitten om een team te vormen. Tijdens de teamwedstrijd worden de cijfers van de turnsters uit het team bij elkaar opgeteld. Een team bestaat uit 2 tot 4 turnsters.

Tussen december en april doet iedere turnster mee aan twee plaatsingswedstrijden. Al deze plaatsingswedstrijden zijn in de turnhal in Amersfoort. De indeling van deze plaatsingswedstrijden volgt eind oktober.

Vanuit de plaatsingswedstrijden (rayon niveau) is er de mogelijkheid te plaatsen voor de regiofinale. Vanuit de regiofinale is het voor D1, D2, div 4 en div 5 niveau mogelijk je ook te plaatsen voor de districtfinale. Voor de turnsters die uitkomen in de D3 en div 6 is er geen districtfinale. Ook is er de mogelijkheid om je te plaatsen voor een of meerdere toestelfinales.

De kosten voor de twee plaatsingswedstrijden zijn samen €25. Voor de teamwedstrijd wordt inschrijfgeld van €50 per team betaald. De kosten voor de regio-, district- en toestelfinales zijn per seizoen 2018/2019 gewijzigd en worden eind september gecommuniceerd.

Om mee te kunnen doen aan wedstrijden is TOOS verplicht om juryleden te leveren, zonder juryleden geen wedstrijd. Iedere ouder kan leren jureren, met behulp van een jurycursus waar vanaf de basis het jureren wordt uitgelegd en geleerd is iedereen in staat dit te behalen. Het doen van een jurycursus is gratis. Wilt u meer informatie of zich inschrijven voor een jurycursus dan kunt u contact opnemen met leiding of bestuur.

Iedere vereniging is verplicht tot het organiseren van een wedstrijd. TOOS heeft de verantwoordelijkheid over de wedstrijd van 2 februari, samen met VEP uit Woerden organiseren wij deze wedstrijd. Wij verwachten dat alle turnsters en/of ouders die dag hun steentje bijdragen zodat we er met zijn allen een geslaagde dag van kunnen maken.

Dit seizoen zullen er geen clubkampioenschappen georganiseerd worden, in het verleden vonden de clubkampioenschappen plaats in februari. Vanwege de volle agenda gedurende het wedstrijdseizoen hebben wij ervoor gekozen de clubkampioenschappen te verplaatsen naar eind oktober/begin november. Op deze manier krijgen de turnsters de kans hun nieuwe oefeningen van dat seizoen in eigen zaal te turnen voordat deze geturnd gaan worden tijdens de officiële rayonwedstrijden.

Wedstrijdschema 2018/2019

Datum	Soort wedstrijd	Plaats	Wie mogelijk?
10 nov 2018	Teamwedstrijd	Amersfoort	Iedereen
8 dec 2018	Plaatsingswedstrijd 1	Amersfoort	Iedereen
12 jan 2019	Plaatsingswedstrijd 2	Amersfoort	Iedereen
2 feb 2019	Plaatsingswedstrijd 3	Amersfoort	Iedereen
9 maart 2019	Plaatsingswedstrijd 4	Amersfoort	Iedereen
30 maart 2019	Plaatsingswedstrijd 5	Amersfoort	Iedereen
6 april 2019	Plaatsingswedstrijd 6	Amersfoort	Iedereen
11 mei 2019	Regiofinale div 4 + 5	Amersfoort	Sara, Gerrinda en Jaydin
18 mei 2019	Regiofinale D1 + D2	Amersfoort	Lisa, Lotte, Julia, Famke, Marit, Britt, Iris en Nienke
25 mei 2019	Districtsfinale div 4 + 5	Amsterdam??	Sara, Gerrinda en Jaydin
15 juni 2019	Districtsfinale D1 + D2	Amsterdam??	Lisa, Lotte, Julia, Famke, Marit, Britt, Iris en Nienke
29 juni 2019	Regiofinale D3 + B-finale	Amersfoort	Chelsey, Lotte en Marit
6 juli 2019	Toestelfinale	Amersfoort	Iedereen